



BURDUR'DA TRAFİK GÜVENLİĞİ MASAYA YATIRILDI



Vali Tülay Baydar Bilgihan başkanlığında yapılan toplantıda, sürücü ve yaya güvenliğini artıracak yeni adımlar ve standartlar masaya yatırıldı.

Burdur'da trafik güvenliğinin artırılması amacıyla kritik bir toplantı gerçekleştirildi. Vali Tülay Baydar Bilgihan'ın başkanlığında düzenlenen toplantıya, Burdur Belediye Başkanı Ali Orkun Ercengiz, Vali Yardımcısı Ahmet Mailoğlu, İl Emniyet Müdür Vekili Hakan Çiğiltepe, İl Jandarma Komutanı J. Kd. Albay Mehmet Balcı, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Asım Ertilav, Karayolları 134. Şube Şefi İsmail Baykal ve ilgili birim amirleri katıldı.

❖ Trafik işaret levhaları sadeleşiyor, hız sınırları standart hâle geliyor.

❖ Kurumlar arası koordinasyon güçlendirilecek.

❖ Burdur halkının güvenliği için kapsamlı değerlendirmeler yapıldı.

Toplantıda, Cumhurbaşkanlığı'nın Karayollarındaki Hız Sınırlama Uygulamalarında Yeknesaklık Genelgesi doğrultusunda trafik işaret levhalarının sadeleştirilmesi, hız sınırlarının standart hâle getirilmesi ve sürücü ile yaya güvenliğinin artırılması konuları ele alındı. Ayrıca, kurumlar arası koordinasyonun güçlendirilmesi ve alınacak tedbirlerin etkin uygulanması üzerinde kapsamlı değerlendirmeler yapıldı.

Vali Bilgihan, toplantının ardından yaptığı açıklamada, "Trafik güvenliği hepimizin ortak sorumluluğudur. Alınacak her tedbir, Burdur halkımızın güvenliğine doğrudan katkı sağlayacak" dedi.

■ HABER MERKEZİ



MAKÜ'de ULUSLARARASI ÖĞRENCİLERE SICAK KARŞILAMA

Dünyanın Gençleri Burdur'da Bir Araya Geldi...



❖ Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKÜ), yeni akademik yılın başlamasıyla birlikte dünyanın dört bir yanından gelen öğrencilerini "hoş geldiniz" etkinliğinde buluşturdu. Rektörlük Senato Salonu'nda düzenlenen oryantasyon programında, uluslararası öğrenciler hem üniversite yöneticileriyle tanıştı hem de Burdur'un sıcak atmosferine ilk adımlarını attı.

❖ Programda konuşan Rektör Prof. Dr. Hüseyin Dalgıç, MAKÜ'nün 50'ye yakın ülkeden 1500'e yakın uluslararası öğrenciye ev sahipliği yaptığını belirterek, "Sizler sadece misafiriniz değil, artık bu ailenin bir parçasısınız." dedi. 4'DE



Yeni Başkan Özekici'den;



Salı Pazarı Esnafına Sıcak Jest 2'DE



BURDUR'DA ÖĞRENCİNİN HAYATINI KURTARDI! 5'TE



Burdur'un Ağlasun ilçesindeki Sagalassos Antik Kenti'nde süren kazılarda, Roma dönemine ait hamam yapısında şaşırtıcı bir keşif yapıldı. Arkeologlar, Afyon mermerine kazıma tekniğiyle işlenmiş Mısır tanrısı Tutu figürünü gün yüzüne çıkardı. Binlerce yıllık tarihine yeni bir halka ekleyen bu bulgu, Roma İmparatorluğu döneminde Sagalassos'un Mısır'la kültürel bağlarına ışık tutuyor. 6'DA

Burdur'da 3 İlçede Tarihi Eser Operasyonu

2'DE

Antibiyotik almayın, test yaptırın...
Yeni Covid dalgası: Frankenstein



SAĞLIK

yeni gün

SOĞUK ALGINLIĞI MI, GRİP Mİ YOKSA COVID Mİ?

Henüz soğuk havalar tam anlamıyla kendini göstermemişken birçok vatandaş, 'grip'ten şikayet ediyor. Şiddetli boğaz ağrısı, ses kısıklığı, öksürük, ateş, halsizlik şikayetleri olan vatandaşlar grip olduklarını düşünüyor ancak gerçek bambaşka. Benzer belirtiler, COVID'in Stratus (XFG) nam-ı diğer Frankenstein varyantında da görülüyor ve vatandaşlar, grip olduklarını düşünerek yanlış ilaçlar kullanıyorlar. Peki ne yapmalı? 3'TE



Tâceddin Dergâhı

Taceddin AKBAŞ

taceddinakbas@gmail.com



MÎMAR(SİNAN)LAR GÜNÜ KUTLU TÜM MÎMARLAR ‘SİNAN OLSUN!’

Genelde ilgilenenlerin ya da ilgilerin, özelde de mîmarların ve yakınlarının bilecekleri gibi, 1985 yılından beri her ekim ayının ilk pazartesi günü “**Dünya Mimarlar Günü**” olarak kutlanıyor. O nedenle ben bugün, geçtiğimiz pazartesi günü kutlanıldı mı kutlanılmadı mı ve kutlanıldı ise kimin nasıl kutlandığını bilmediğim sevgili mimarlarımızın ‘geçmiş’ günlerini bugün kutluyor, kendileriyle birlikte ailelerine sağlık, sıhhat ve afiyetler diliyor, şimdi de bu kutlu ve mutlu gün hakkındaki sığ görüş ve nâçiz düşüncelerimi siz sevgili okurlarımla paylaşmak istiyorum:

Bu yılki temasını bilmediğim, ancak geçtiğimiz yıl “**Katılımcı Kentsel Tasarımda Gelecek Nesillerin Yetkilendirilmesi**” temasıyla genç mimarlara odaklandığını bildiğim gün; aynı zaman da “**Hibitat Günü**”ne, yani ‘yaşanılır bir çevre de oturma günü’ne denk geliyor; ki, mimarlık mesleği de insanların yaşanılabilir mekânda oturabilmelelerine imkân veren, katkı sağlayan bir meslek olmalıdır...

**HER MÎMAR ‘SİNAN OLAMAZ’ AMA
HER ‘SİNAN DA MÎMAR’ OLAMAZ!**

Her mesleğin mutlaka bir pîri, ilki ve mîmarı olduğu gibi, aynı zamanda mesleğinde çığır açmış, eserleri asırlarca ayakta kalmış ve hayranlıkla izlenmiş, dolayısıyla da isim yapmış, ünü dünya ya yayılmış erbabları da vardır... Ve mimarlığın en ünlü ve mesleğinde zirve yapmış isimlerinden biri, hattâ başında geleni de Mimar Sinan’dır. Sinan, Osmanlı İmparatorluğu döneminde yaşamış, Kanûnî Sul-

tan Süleyman, II. Selim ve III. Murad dönemlerinin baş mîmarı, mühendisi ve matematikçisi olmuş olan bir dehadır, dâhidir... O nedenle, ben yazımın burasında bir parantez açarak O’na da rahmet dilemek istiyor ve her mîmarın bir Sinan olamayacağını, her ‘Sinan’ın da bir mîmar olamayacağını; ancak olmaya çalışması gerektiğini vurgulamak isterim. Hele hele teknolojinin ışık hızıyla ilerlediği ve baş döndürücü bir şekilde geliştiği bir devirde büyük bir Sinan mesleği olan mimarlığın yerinde sayması düşünülmez... Ki, ben, bizim mimarlarımızın da aynı görüş, düşünce ve çaba içinde olduklarını düşünüyor ve kendilerine mesleklerinde kolaylıklar ve üstün başarılar diliyorum...

**YAŞLI MÎMARLARIN.. TECRÜBELERİNDEN
GENÇ MÎMARLARIN İSE YENİLİKÇİ... FİKİR
VE ÖNGÖRÜLERİNDEN YARARLANILMALI**

Yukarıda da vurgulamaya çalıştığım gibi, geçtiğimiz yıl, (2024 yılında) bilhassa genç ve mesleğinin ehemmiyetine müdrik olan mimarlar; asrımızın olmazsa olmazlarından biri olan kentsel dönüşümün, kentsel planlama ve değişim ya da gelişim süreçlerindeki rollerinin oldukça önemli olduğunu biliyor olmalılar ki; Uluslararası Mimarlar Birliği, genç yetenekleri katılımcı süreçlere dâhil etmiş, dolayısıyla da sürdürülebilir bir kalkınma için yenilikçi fikirler ortaya koyabilmeleri için çeşitli teşvikler geliştirmiş. Ve geçtiğimiz yılki temasını ‘dirençli, dayanıklı kentsel ekonomilerin güçlendirilmesi’ şeklinde oluşturmuş, dolayısıyla da enerji verimliliği, atık yönetimi ve sürdürülebilir malzeme kullanımı gibi konulara ağırlık vermiş. O nedenle ben de ‘yaşlı mimarların tecrübelerinden-dene-yimlerinden, genç mimarların da yeni dimağlarından ve öngörülerinden istifade edilmeli, yani eski yeni kuşak mimarlar birlikte çalışmalı ve mimarlık mesleği hem yenilenmeli hem de tecrübe oranı yükseltilmeli...

**BİZİM AİLEDE ‘HENÜZ’ BİR MÎMARIMIZ YOK
AMA İKİ MÜHENDİSİMİZ VAR VE BİRİ KİMYA
MÜHENDİSİ, BİRİ DE YTÜ’NÜN DÖNEM 1:5İ**

Mevlâ’ya emânet biri ikiz 3 oğlumuzdan biri lise, biri yüksek lisans mezunu, ağabeyleri ise daha lise son sınıfta iken Türk Standardları Enstitüsü’nün (TSE) efsane Başkanı (Hemşerimiz Yeşilova/-Doğanba’lı) Mehmet Yılmaz Arıyörük’ün Başkanlığını yaptığı dönemde ve henüz lise son sınıfta iken iş girdi ve önce otomotiv teknisyeni, sonra da 4 yıllık üniversite bitirerek tekniker oldu ve ken- disi 2024 yılının sonunda, bu yılın başında emekliye ayrılır-

ken; biricik kızı, bizim de ilk göz ağrımız ve 1 numaralı torunumuz olan Beyza’mız Ankara-Gazi Üniversitesi’nin Kimya Mühendisliği bölümünü bitirerek Mühendis oldu; O’da şu anda İstanbul da ve ünlü bir ilaç fabrikasında sorumlu Kimya Mühendisi olarak çalışıyor... Ayrıca, yıllardır İstanbul da çalışmakta olan ikizlerimizden birinin oğlu ve bizim de 2 numaralı torunumuz olan Arda’mız da İstanbul Yıldız Teknik Üniversitesi (YTÜ)’nün Kontrol ve Otomas-yon Mühendisliği bölümünde öğrenim gördüğü gibi, geçtiğimiz yıl Üniversite’nin dönem birincisi, yani Yıldız Teknik Üniversite-si’nin YILDIZI oldu!

Hâsılı; bizim evlat ve torunlarımız arasında bir mimarımız henüz olmadı, ama iki tane mühendisimiz oldu elhamdülillah...

Her neyse; gün ‘**Dünya Mimarlar Günü**’ olunca ve mimarlıkla mühendislik de kardeş bir meslek olunca ben de kendi mühendislerimizi anmadan ve anlatmadan geçemedim. O nedenle şimdi asıl konuma dönüyor, sözü sevgili mimarlarımıza getirerek satırlarımı noktalamak istiyorum:

Her insan mîmar olmadığı-olmadığı ya da olamayacağı, gerek te olmadığı gibi, her mîmar da bir Sinan olamaz! Ancak, tüm mimarlar ve mîmar adayları O’nun yolunun yolcusu ve taklitçisi olmalılar!’ diyor, sevgili mimarlarımızın günlerini tekrar tekrar kutluyor, herkese ‘Mimar-Sinanlı’ saygılar sunuyorum.

**GEL YIKALIM ŞU SÜLEYMANİYE’Yİ DESEN İKİ KAZMA
İKİ DE KÜREK GEREK. HADİ GEL YAPALIM GERİ ŞUNU
DESEN BİR SİNAN GEREK BİRDE SÜLEYMAN!**

Mehmed Akif Ersoy

**DEĞİŞİM KENDİMİZDEN BAŞLAR. DÜN AKILLIYDIM
DÜNYAYI DEĞİŞTİRMEK İSTEDİM. BUGÜN BİLGEYİM
KENDİMİ DEĞİŞTİRİYORUM. Hz. Mevlâna
HAYIRLA YAD EDİLMEK, HAYIR DUA ALMAK, ALLAH
(c.c) RIZASINI KAZANMAK İÇİN, BEN BÜTÜN BU
ESERLERİ YAPTIM... Ve ‘İNSAN YAPABİLECEĞİNİ
SÖYLEMİLİ, SÖYLEDİĞİNİ DE YAPMALI!’ *Mimar Sinan*
MÎMARLIK MÜHENDİSLİĞİN BİTTİĞİ YERDE BAŞLAR!**

Walter Gropius

**KAZANMMA İSTEĞİ VE BAŞARIYA ULAŞMA ARZUSU
BİRLEŞİRSE KİŞİSEL MÜKEMMELLİĞİN KAPISINI AÇAR!**

Anonim

Burdur’da 3 İlçede Tarihi Eser Operasyonu

Burdur İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, kaçakçılık ve organize suçlarla mücadele kapsamında yürüttükleri çalışmalarda tarihi eser kaçakçılığına yönelik 3 ayrı operasyon düzenledi.

Yeşilova, Tefenni ve Bucak Cumhuriyet Başsavcılıkları koordinesinde, 25 Eylül – 3 Ekim 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilen planlı çalışmalar sonucunda Kültür ve Tabiat Varlıklarını Koruma Kanunu’na muhalefet suçuna karıştığı tespit edilen 12 şüpheli hakkında işlem yapıldı.

Operasyonlarda, 2 adet dedektör, 2 adet jeneratör ve 30 adet muhtelif kazı malzemesi ele geçirildi.

Gözaltına alınan 12 şüpheli, çıkarıldıkları mahkemece adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.

Yapılan açıklamada, kaçakçılık ve organize suçlarla mücadelenin kararlılıkla sürdürüleceği vurgulandı.

■ HABER MERKEZİ



12 Şüpheliye Adli Kontrol

y9 yeni gün

Yıl: 72 Kuruluş Tarihi: 1 Eylül 1954

8 Ekim 2025 Çarşamba - Sayı: 21653

Kurucular:
Osman ŞAN - Muharrem TUNCEL

Sahibi: **Kürşat TUNCEL**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: **Şadiye ÜNAL**

İDARE YERİ ve DİZGİ - BASKI (Yeni Gün Tesisi)
Konak Mah. Uğuz Sok. No: 23/4 - BURDUR
Tel & Fax: 233 38 93

e-posta: info@burduryenigun.com

UETS (Elektronik tebligat adresi): 15345 - 43771 - 09430

Fiyatı: 5 TL.

Abone: 1 Yıllık 3.000 TL.



Burdur’da 21 yaşındaki Recep Bayık, yolda bulduğu 15 bin lirayı sahibine teslim ederek örnek bir davranış sergiledi.

Olay, Kalekapı Caddesi’nde meydana geldi. Kuzeniyle yürüyen Bayık, yerde deste halinde para buldu. Hiç tereddüt etmeden polis ekiplerine haber veren Bayık, parayı Gazi Caddesi üzerinde polise teslim edeceği sırada, parayı düşüren 75 yaşındaki Niyazi Dinler de olay yerine geldi.

Durumu anlatan Dinler’e, parasını Recep Bayık teslim etti.

Kırşehir’den Burdur’a iş bulmak için

geldiğini belirten Bayık, “Yürürken yolda bir şey dikkatimizi çekti. Baktım, deste halinde para. Hemen polisi aradık. Daha sonra abim geldi. Parasını sahibine teslim ettik.” dedi.

Niyazi Dinler ise Kırşehir’den geldiğini ve bir gezi turuna katılmak için aldığı parayı, turun iptal edilmesi üzerine iade ettiklerini belirterek, “Ceketimin iç cebine koyarken düşürmüştüm. Sağ olsun gençler bulup polise teslim ediyorlarmış. Bana teslim ettiler, çok teşekkür ederim.” ifadelerini kullandı.

■ HABER MERKEZİ



Tefenni Kaymakamı İbrahim Cem Deveci, ilçeye bağlı Tefenni Ovası’nda devam eden danelik mısır hasadını yerinde inceledi.

Tefenni Kaymakamı İbrahim Cem Deveci, ilçeye bağlı

re bereketli ve kazançlı bir sezon temennisinde bulunan Deveci, “Kamu kurumları olarak üreticilerimizin her zaman yanındayız” dedi.

■ HABER MERKEZİ

Tefenni Ovası’nda devam eden danelik mısır hasadını yerinde inceledi.

Kaymakam Deveci’ye inceleme sırasında ilgili kurum yetkilileri ve üreticiler eşlik etti. Hasat süreci hakkında bilgi alan Deveci, üreticilerin emek ve gayretlerine dikkat çekerek, Tefenni’nin tarımsal potansiyelinin en verimli şekilde değerlendirilmesinin önemine vurgu yaptı.

Çiftçilerle bir araya gelen Kaymakam Deveci, tarımsal üretimde sürdürülebilirlik ve verimliliğin artırılmasına yönelik görüş alışverişinde bulundu.

Ziyaretin sonunda üreticile-

Soğuk Algınlığı mı, Grip mi yoksa Covid mi?

Soğuk algınlığı mı, grip mi yoksa Covid mi? Nasıl korunmalı?



Soğuk algınlığı mı, grip mi yoksa Covid mi? Nasıl korunmalı?

Büyük ihtimalle öksürük, hapşırık ve boğaz ağrısıyla gelen bir soğuk algınlığı yaşamışsınızdır.

Virüslerin yol açtığı grip ve soğuk algınlığı dahil hastalıklar yıl boyunca görülebilir, ancak en çok soğuk aylarda ortaya çıkıyor.

Peki, bunun yalnızca bir soğuk algınlığı olup olmadığını nasıl anlayabiliriz ve bizi en çok rahatsız edecek bu hastalıklardan nasıl korunabiliriz?

BBC'nin Morning Live programında düzenli olarak ekranlara çıkan tıp doktoru **Oscar Duke** bu konuyla ilgili en önemli tavsiyelerini paylaşıyor.

Soğuk hava, soğuk algınlığına neden olur mu?

Soğuk havanın bağışıklık sistemimizi ne ölçüde etkilediği-ne dair araştırmalar henüz net değil. Ama hepimiz hava soğuduğunda genellikle kendimizi sıcak, rahat, kapalı alanlara atıyoruz. Ve bu ortam, virüsler için mükemmel bir alan yaratıyor.

Bazı ülkelerde, örneğin İngiltere'de, bu dönem aynı zamanda çocukların yaz tatilinden sonra okula geri döndükleri zamana denk geliyor. Okul ve kreşler, virüslerin bolca dolaştığı birer petri kabi gibi görülebilir. Çocuklar da bu mikropaları eve getirebilir. Aynı şey üniversite yurtlarındaki yeni öğrenciler için de geçerli.

Bir araya gelmek mikropaların yayılmasına neden olabildiği gibi yoğun içki tüketimi ve eğlence de bağışıklık sistemini daha da zayıflatabilir.

Soğuk algınlığı mı, grip mi yoksa Covid mi?

Soğuk algınlığı, grip ve Covid gibi daha ciddi virüslerin birçok belirtisi birbirine benzer. Ama bazı ipuçları size suçluyu ayırt etmede yardımcı olabilir. Soğuk algınlığı genellikle yavaş yavaş başlar. Burnu ve boğazın arka kısmını etkiler, bazılarında ağzın arka tarafında gıdıklanma olur.

Bir diğer erken uyarı işareti kulakta basınç hissi olabilir.

Virüs daha da ilerlerse akciğerlere ulaşabilir ve inatçı bir öksürüğe yol açabilir. Ancak çoğunlukla bu belirtiler günlük hayatımıza devam etmemizi engellemez. Aynı şey grip için söylenemez. **Grip** genellikle vücut ağrıları, ateş ve kas zayıflığını da beraberinde getirebilir. Grip sizi illa yatağa düşürmek zorunda değil ama çoğu zaman öyle hissettirebilir.

Pandemiden bu yana **Covid** işi daha da karmaşık hale getirdi, çünkü grip ile çok benzer belirtilere sahip. Ama Covid'i diğerlerinden ayırabilecek bazı kendine has işaretleri var: **Koku ya da tat kaybı, Yeni varyantlar Stratus ve Nimbus** bu kış yayılırken görülen "jilet gibi keskin" boğaz ağrısı, İshal.

Yine de önerilen şey evde kalıp dinlenmek ve iyileşmeye çalışmaktır. Fakat eğer kronik bir rahatsızlığınız varsa, nefes darlığı çekiyorsanız ya da belirtiler üç haftadan uzun sürüyorsa hiç vakit kaybetmeden doktora başvurmalsınız.

Stratus ve Nimbus hakkında neler biliniyor?

Uzmanlara göre, bazıları tarafından Stratus olarak adlandırılan XFG ve Nimbus olarak bilinen NB.1.8.1 şu anda yaygın olarak görülen Covid varyantları. Bunlar önceki Covid-19 varyantlarına kıyasla daha büyük bir tehdit oluşturmuyor.

Ancak virüsün son zamanlarda geçirdiği genetik değişiklikler enfeksiyon olasılığını artırabilir.

Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Prof.

Alpay Azap, test yaptırılan hastaların neredeyse yüzde 80'inde Covid virüsüne rastlandığını belirtiyor.

Son vakalarda ses kısıklığı veya keskin boğaz ağrısı gibi belirtiler bildiriliyor. Belirtileriniz varsa ve evden çıkmanız gerekiyorsa, yüz maskesi takmanız öneriliyor.

Vücudumuz virüslerle ve enfeksiyonlarla doğal olarak savaşır, ancak doğru ilaçlarla bu sürece destek verebiliriz.

Parasetamol: Eğer kullanmanızda sakınca yoksa bu ilaç ya da ibuprofen ilk başvurulacak seçeneklerdir. Ateşi düşürmede ve ağrıyı hafifletmede oldukça etkilidirler. Ama unutmayın, birçok öksürük ve soğuk algınlığı şurubu az miktarda da olsa parasetamol içerir; bu yüzden yanlışlıkla fazla almadığınızdan emin olun.

C vitamini: Soğuk algınlığından korunmaya yardımcı olduğu düşünülür. Fakat bu konuda çok güçlü kanıtlar yoktur. Eksiklik söz konusu değilse, sağlıklı ve dengeli beslenmeye odaklanmak çok daha önemlidir.

D vitamini: Kışın güneş ışığının azaldığı ülkelerde D vitamini takviyesi almak tavsiye edilir.

Dekonjestan sprey: Burun açıcı spreyler harika hissettirir ve anında rahatlatma sağlar.



rahatlatabilir ve be- lirtileri hafifletebilir. Ayrıca vücudu sıvı alımıyla destekler; enfeksiyonla savaşırken bol sıvı almak çok önemlidir.

Peki; ya aşılar?

Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre grip virüsünün neden olduğu enfeksiyonları ve ağır sonuçları önlemenin en etkili yolu aşı.

Grip virüsü sürekli değişir ve evrim geçirir; bu yüzden her yıl yeni türlere karşı aşı güncellenir.

Dr. Oscar, aşı teklif edilirse yıllık grip aşısını yaptırmanın çok önemli olduğunu söylüyor. Uygunluk, ülkeler arasında değişiklik gösteriyor; amaç ise en çok risk altındaki gruplara öncelik vermek. Avrupa Hastalık Önleme ve Kontrol Merkezi'ne göre gripten komplikasyon riski yüksek olan kişiler için aşı özellikle önemlidir.

Bu gruplar şunlardır:

Belirli kronik hastalıkları olanlar,

Hamile kadınlar,

Altı ay ile beş yaş arasındaki çocuklar,

Yaşlılar,

Sağlık çalışanları.

(BBC TÜRKÇE)

COVID'in Frankenstein varyantı

Henüz kış gelmemişken görülen boğaz ağrısı, öksürük, ateş ve halsizlik şikayetleri çoğunlukla grip değil, COVID'in Frankenstein varyantından kaynaklı. Peki COVID'in bu varyantına karşı uzmanlar ne diyor?

Antibiyotik almayın, test yaptırın...

Yeni Covid dalgası:

Frankenstein

Henüz soğuk havalar tam anlamıyla kendini göstermemişken birçok vatandaş, 'grip'ten şikayet ediyor.

Şiddetli boğaz ağrısı, ses kısıklığı, öksürük, ateş, halsizlik şikayetleri olan vatandaşlar grip olduklarını düşünüyor ancak gerçek bambaşka.

Benzer belirtiler, COVID'in Stratus (XFG) nam-ı diğer Frankenstein varyantında da görülüyor ve vatandaşlar, grip olduklarını düşünerek yanlış ilaçlar kullanıyorlar. Peki ne yapmalı?

Milliyet'in haberine göre konuyla ilgili konuşan Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. İftihar Köksal, "Günlük raporlara bakarak söyleyebilirim ki gelen vakaların yüzde 90'ı COVID, yüzde 10'u da diğer virüsler. Şu an çok yaygın" dedi.

"HASTANEYE YATMAK GEREKEBİLİR"

Söz konusu varyantın oldukça ağır olduğunu belirten Köksal, "Frankenstein ismi de bu varyanta zaten kliniği ağır seyredildiği için verildi. İleri yaşlar ve eşlik eden hastalıkları olanlarda hastaneye yatış gerekebiliyor. Hastalık sonrası, bizim post COVID dediğimiz dönemde ise yine özellikle bağışık sistemi baskılanmış olanlarda mantardan tut zonaya kadar diğer enfeksiyonlarda alevlenmeler de görülebiliyor. Yani kendisi gibi başka hastalıklara kapı açması da riskli" ifadelerini kullandı.

Vatandaşların test yaptırması gerektiğini belirten Köksal, şunu kaydetti:

"Maske-mesafe ve hijyen kurallarına dikkat etmeli, semptomlar varsa mutlaka bir COVID testi yaptırmalı. Şu an hasta istemedikçe COVID testi yapılmıyor maalesef. Ama semptomlar enflüanzaya da benziyor. Dolayısıyla bu noktada uygulanabilecek yanlış bir tedavi; örneğin antibiyotik kullanımı, hastalar için başka riskleri de beraberinde getiriyor"

PEKİ; AYIRT EDİCİ BELİRTİLER NELER

Öte yandan Frankenstein varyantına yakalanıp yakalanmadığınızı anlamanın üç yolu var. Eğer grip olduğunuzu düşünüyorsanız, koku ya da tat kaybı, "jilet gibi keskin" boğaz ağrısı ve ishaliniz yoktur. Ancak bu belirtiler varsa, Frankenstein varyantına yakalanmış olabilirsiniz.

NE İYİ GELİR?

Uzmanlar bu süreçte dinlenmenin en büyük ilaç olduğunu belirtiyor. Bunun yanında uzmanlar, C ve D vitamini ve tavuk suyu çorbası tüketimini öneriyor.

Ancak çok sık kullanılırsa "geri tepme tıkanıklığına" yol açabilir.

Yani burun sprey olmadan şişmeye başlar. Bu yüzden en fazla dört-beş gün kullanmanızı öneririm.

Tavuk çorbası:

Virüslerle doğrudan savaştığına dair güçlü bir kanıt olmasa da, sıcağı boğazınızı



Portakalla sınırlı değil! C vitamini bombası olan sürpriz gıdalar

Günlük vitamin ihtiyacınızı sentetik takviyeler yerine doğanın sunduğu besinlerle karşılamaya ne dersiniz?

C vitamini bakımından zengin gıdalarla hem daha sağlıklı hem de daha enerjik hissetmeniz mümkün.

C VİTAMİNİ: SAĞLIĞINIZ İÇİN VAZGEÇİLMEZ BİR DESTEK

Suda çözünebilir bir vitamin olan C vitamini (askorbik asit), özellikle portakal, mandalina, greyfurt ve limon gibi turuncgillerde bolca bulunur. Güçlü antioksidan özellikleri sayesinde bağışıklık sisteminin destekler, doku onarımı ve hücre büyümesinde önemli rol oynar.

C VİTAMİNİNİN VÜCUTTAKİ GÖREVLERİ

Yapılan bilimsel araştırmalar, C vitamininin vücudun hemen her bölgesindeki dokuların gelişimi ve onarımı için kritik olduğunu göstermektedir. C vitamini;

Yaraların iyileşmesini hızlandırır, Cilt, diş ve kırdak dokusunu korur. Antioksidan özelliği sayesinde serbest radikallerle savaşır. Bazı kanser türleri ve kalp hastalıklarına karşı koruyucu etki gösterebilir.

TEMEL FONKSİYONLARI

Kolajen Üretimi: C vitamini, kolajen adı verilen proteinin sentezinde görev alır. Kolajen, cildin elastikiyetini koruyan ve bağ dokuların sağlamlığını destekleyen önemli bir yapıdır. **Bağışıklık Sistemi Desteği:** Bağışıklık hücrelerinin etkinliğini artırarak hastalıklara karşı koruma sağlar, enfeksiyonların süresini ve şiddetini azaltır.

Demir Emilimini Artırır: Özellikle bitkisel kaynaklı demirin bağırsaklardan emilimini kolaylaştırarak kansızlık (anemi) riskini düşürür.

Cilt Sağlığını Destekler: C vitamini cildi aydınlatır, yaşlanma belirtilerini geciktirir ve leke görünümünü azaltabilir.

Antioksidan Etki: Hücreleri serbest radikal hasarından koruyarak yaşlanmaya karşı doğal bir kalkan oluşturur.

C VİTAMİNİ EKSİKLİĞİNDE

ORTAYA ÇIKABİLECEK DURUMLAR

C vitamini yetersiz alındığında şu belirtiler görülebilir:

- Sürekli yorgunluk ve halsizlik
- Bağışıklık sisteminde zayıflama
- Diş eti kanamaları
- Ciltte kuruluk ve solgunluk

Ciddi eksiklik durumunda skorbüt adı verilen hastalık ortaya çıkabilir

C VİTAMİNİNİN SAĞLIĞA KATKILARI

- Soğuk algınlığı ve gribe karşı korur
- Enerji üretimine destek olur, yorgunluğu azaltır
- Hücre yenilenmesini teşvik eder
- Demir eksikliğine karşı koruma sağlar
- Kalp ve damar sağlığını destekler
- Yaşlanma etkilerini geciktirir
- Göz, beyin ve cilt sağlığını korur
- Stres ve alerjik tepkimeleri hafifletmeye yardımcı olur

GÜNLÜK C VİTAMİNİ İHTİYACI NE KADARDIR?

C vitamini ihtiyacı yaş, cinsiyet ve sağlık durumuna göre değişiklik gösterir. Genel önerilere göre:

Kadınlar için günlük önerilen miktar: 75 mg

Erkekler için günlük önerilen miktar: 90 mg

Sigara içen bireyler için ihtiyaç daha fazladır, çünkü sigara C vitamini tüketimini artırır.

C VİTAMİNİ AÇISINDAN ZENGİN GIDALAR

C VİTAMİNİ MEYVELER

Portakal, mandalina, limon ve greyfurt gibi turuncgiller
Kivi: Tek bir kivi günlük ihtiyacın %100'ünden fazlasını karşılar

Çilek: 1 fincan çilek yaklaşık 150 mg C vitamini içerir

Ananas, mango ve papaya gibi tropikal meyveler

C VİTAMİNİ SEBZELER

Kırmızı ve yeşil biber: Özellikle kırmızı biber, turuncgillerden daha fazla C vitamini içerir

Brokoli, karnabahar, Brüksel lahanası: Buharda pişirildiğinde vitamin değerlerini korur

Ispanak, lahanası, pazı: Yeşil yapraklı sebzeler yüksek C vitamini içerir

Domates: Hem çiğ hem pişmiş halde iyi bir kaynak

DİĞER KAYNAKLAR

Patates ve tatlı patates: Orta boy bir patates yaklaşık 17 mg C vitamini içerir

Bitki çayları ve doğal takviyeler: C vitamini takviyesi sağlayabilir ancak en iyi emilim doğal gıdalarla sağlanır.

(haberturk.com)



MAKÜ'de ULUSLARARASI ÖĞRENCİLERE SICAK KARŞILAMA

Dünyanın Gençleri Burdur'da Bir Araya Geldi...

❖ Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKÜ), yeni akademik yılın başlamasıyla birlikte dünyanın dört bir yanından gelen öğrencilerini "hoş geldiniz" etkinliğinde buluşturdu. Rektörlük Senato Salonu'nda düzenlenen oryantasyon programında, uluslararası öğrenciler hem üniversite yöneticileriyle tanıştı hem de Burdur'un sıcak atmosferine ilk adımlarını attı.

❖ Programda konuşan Rektör Prof. Dr. Hüseyin Dalgı, MAKÜ'nün 50'ye yakın ülkeden 1500'e yakın uluslararası öğrenciye ev sahipliği yaptığını belirterek, "Sizler sadece misafirimiz değil, artık bu ailenin bir parçasısınız." dedi.

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKÜ), yeni akademik yıl dolayısıyla uluslararası öğrenciler için tanışma ve oryantasyon programı gerçekleştirdi. Rektörlük Senato Salonu'nda düzenlenen etkinlikte, farklı ülkelerden gelen öğrenciler üniversite yöneticileriyle bir araya geldi.

Program, Uluslararası Öğrenci Koordinatörü Doç. Dr. Ömer Gürken Dilek'in "hoş geldiniz" konuşmasıyla başladı. Ardından Rektörümüz Prof. Dr. Hüseyin Dalgı, öğrencileri selamlayarak üniversitenin uluslararası vizyonuna dair önemli mesajlar verdi.

Prof. Dr. Dalgı konuşmasında, MAKÜ'nün 50'ye yakın ülkeden yaklaşık 1500 uluslararası öğrenciye ev sahipliği yaptığını belirterek, "Bu tablo, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nin uluslararası bir üniversite olma yolunda emin adımlarla ilerlediğinin en açık göstergesidir." dedi.

Rektör Dalgı, MAKÜ'nün yenilikçi eğitim anlayışına da dikkat çekerek, kurumsal akreditasyon sürecini başarıyla tamamlayıp 5 yıl süreyle tam akredite bir üniversite olduklarını söyledi.

Üniversitenin uygulamalı eğitimde Türkiye'nin öncü kurum-

ları arasında yer aldığını belirten Dalgı, 'MAKÜ+' mobil uygulaması ile öğrencilere kişisel kariyer danışmanlığı, mikro yeterlilik programları ve sosyal uygulamalar sunulduğunu ifade etti.

"Burada geçireceğiniz dört yılı bir gelişim kampı olarak düşünün" diyen Dalgı, Burdur'un öğrenciler için bir öğrenme ve olgunlaşma merkezi olduğunu belirtti.

Öğrencilerden ülkelerine döndüklerinde Türkiye ile kültürel ve gönül bağlarını sürdürmelerini isteyen Dalgı, "Sizler gönül coğrafyamızın özel temsilcilerisiniz. Kendi ülkelerinizle Türkiye arasındaki dostluk

köprülerini daha da güçlendireceksiniz." ifadelerini kullandı.

Rektör Dalgı, konuşmasının sonunda öğrencilere "Burası sizin eviniz. MAKÜ'de kendinizi yalnız hissetmeyin, biz sizin yanınızdayız" mesajını verdi.

Etkinlik, Kurumsal İletişim Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından hazırlanan MAKÜ Tanıtım Filminin gösterimiyle devam etti.

Program, Uluslararası Öğrenci Koordinatörlüğü'nün düzenlediği kokteyl ile sona erdi. Öğrenciler, kokteylde birbirleriyle tanışarak yeni döneme dair ilk dostluklarını kurdu.

■ MAKÜ BASIN



Burdurlu Kadınların Gazze Pankartları Sessiz Bir Çığlığa Dönüştü...

AK Parti Burdur Kadın Kolları Başkanlığı, Gazze'de yaşanan insanlık dramının yıl dönümünde büyük bir farkındalık etkinliğine imza attı. "Gazze İçin Sessiz Çığlık" adıyla düzenlenen etkinlikte, kadınların taşıdığı ve zulmü kınayan çarpıcı pankartlar yürekleri dağladı.

Burdur, küresel bir insanlık dramına dikkat çekmek için anlamlı bir etkinliğe sahne oldu.

AK Parti Burdur Kadın Kolları Başkanlığı, Gazze'de yaşanan zulmün yıl dönümünde, bölgedeki acıyı ve mağduriyeti unutturmamak amacıyla "Gazze İçin Sessiz Çığlık" adlı bir etkinlik düzenledi. Kadınla-

rın yoğun katılımıyla gerçekleştirilen bu farkındalık eylemi, Burdur'un vicdanını gözler önüne serdi.

Pankartlardaki Sessiz ve Acıtan Mesajlar

Etkinliğin en çarpıcı yanı, katılımcı kadınların taşıdığı pankartlar oldu. Her biri

Gazze'deki dramı farklı bir boyutuyla ele alan bu pankartlar, kalabalık arasında sessiz ama güçlü bir çığlık yaydı. Sadece birer yazı değil, aynı zamanda annelerin, eşlerin ve tüm mazlumların sesi olan bu görsel mesajlar, uluslararası kamuoyunun duyarsızlığına tepki gösterdi. ■ E. SELCAN TUNCEL



SELENGA

Fatih ÖZCAN

DENEMELER

Hamas'ın silahsızlanması Filistin'in yok olması demektir-1

ABD Başkanı Trump, bir Gazze planı açıkladı. Tüm dünya onu tartışıyor. Her kesim kendi sınıfsal konumuna göre tutum alıyor. İsrail Başbakanı Netanyahu hemen kabul etti. Zaten ikisinin ortak planı; danışıklı dövüş tezgahı! İsrail ve Netanyahu, ABD'nin Batı Asya'daki hegemonya aparatıdır. Onun varlığının önemi buradan gelmektedir. ABD olmasa İsrail Orta Doğu denizinde boğulur.

Trump-Netanyahu Gazze planına göre, Hamas ve askeri kanadı El-Kassam Tugayları Filistin'den, Gazze dışına çıkartılıyor, sürgüne gönderiliyor. Filistin halkı silahlı kuvvetinden mahrum bırakılıyor. Hamas ve El Kassam'ın tasfiyesi Filistin halkının köleleşmesi, İsrail'in kölesi olması, İsrail'in kanlı dişli insafına bırakılması anlamına gelir. Hamas ve El Kassam yoksa Filistin devleti de olmaz. Hamas ve El Kassam, Filistin devletinin yaptırım kuvvetidir. Yaptırım kuvveti bulunmayan kuruma devlet denmez.



Amerikancılar ve Siyonist yanlıları planı derhal kabullendiler. Dengeciler, tıpkı bizim Açılım politikaları dönemindeki tutumları gibi katliam ve terör bitecekse neden olmasın pozisyonu aldılar. Katliamcıların, bebek katillerinin, soykırımcıların planının dümenine geldiler.

Çuvaldızı başkalarına batırmazdan önce iğneyi kendimize batıralım. Ordusuz halk Orta Doğu'da ayak altında kalır. Sadece Orta Doğu'da değil dünyanın her yerinde ordusuz halk önüne gelenin teptiği futbol topuna döner. Hamas'sız ve El Kassam'sız Gazze ve Filistin, Mehmetçik'siz (TSK'sız) Türkiye'ye benzer.

İnsanlık tarihinde toplumsal gelişmenin belli bir aşamasında devlet ortaya çıktı. Devletin yaptırım kuvveti onun temelidir ve silahlı kuvvetleridir. Devletin silahı yoksa ona devlet denmez. Devleti diğer toplum-sal örgütlerden ve müesseselerden ayırdeden silahlı kuvvetlere sahip olmasıdır. Silah hakimiyet aracıdır.



Devlet, içeride asayiş, can ve mal güvenliğini, sulh ve sükunu silahlı kuvvetlere dayanarak sağlar. Dışarıda ülke, devlet ve milletin güvenliğini gene silahlı kuvvetlere yaslanarak gerçekleştirir.

Trump planının esası, Filistin'in silahsızlandırılmasıdır. Dünya Savaşı'nın sonunda Osmanlı Devleti yenilince imzalanan Mondros Mütarekenamesi'nde en önemli hükümlerden biri Osmanlı ordusunun dağıtılması ve silahlarının toplanması maddesiydi. Yani Osmanlı Devleti silahsızlandırılıyordu. Sonuç herkesin malumu. Padişah ve İstanbul Hükümetlerinin akıbetleri de malumdur herkesin. İşgal kuvvetlerinin aparatı, oyuncacı haline gelmişlerdi bildiğiniz gibi. Mustafa Kemal'in Samsun, Amasya, Erzurum, Sivas, Ankara eylem güzergahında ilk hamlesinin örgüt, yani hükümet inşa etmek, müteakiben dağıtılmış Türk ordusunu yeniden kurmak olduğu da herkesin malumudur. Büyük Millet Meclisi Orduları olmasaydı BMM Hükümeti o koskoca Kurtuluş Savaşı'nı yöneterek zafere ulaşabilir miydi?

Evet işte böyle bir şey! Çuvaldızı başkalarına, Filistinlilere batırmadan önce iğneyi kendimize batıralım ve uyanalım o derin gaflet uygulardan.

Hamas'ın tasfiyesi, Filistin devletinin silahsızlandırılması demektir. Silahsız devlet olur mu? Bu emperyalist-faşist hamle Filistin'in devlet-sizleştirilmesidir.

Hoca Nasreddin demiş ya; *“parayı veren düdüğü çalar”* diye! Bir plan vardı ortada. Ancak silahlı olan planı uygular.

İnsanlık tarihine baktığımız zaman herdaim planı uygulayan, icraata damgasını vuran, hükmeden silahın sahibiydi.

Büyük Millet Meclisi'nin orduları olmasaydı Yunan Ankara'ya varmış, Meclis'i dağıtmıştı.

Filistin halkı 1948 yılından beri bu haydut sürüsüyle savaşmaktadır.

Filistin halkı bugüne kadar ne elde ettiyse silahlı mücadeleyle elde etmiştir.

Yıllardır İsrail Siyonizmi sadece 74 km2'lik Gazze'yi, halkına boyun eğdirip ele geçiremediyse Filistin halkının kahraman ölümü göz almış Hamas ve askeri kanadı El Kassam'ın silahlı mücadelesine borçludur.

DEVAM EDECEK...



S.S. Yeni Burdur Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi'nin yeni Başkanı Sedat Özekici, havaların soğumasıyla birlikte Salı Pazarı esnafını unutmadı. BESOB Başkanı Metin Sipahi'nin de katılımıyla düzenlenen etkinlikte, esnafa sıcak çorba ikram edilerek güçlü bir birlik ve beraberlik mesajı verildi.

Burdur'da esnaf dayanışmasının en güzel örneklerinden biri Salı Pazarı'nda sergilendi. Havaların serinlemeye başlamasıyla birlikte pazar esnafını yalnız bırakmayan Yeni Burdur Esnaf ve Sanatkarlar Kredi ve Kefalet Kooperatifi Başkanı Sedat Özekici, pazarıcı esnafına sıcak çorba ikramında bulundu. Bu "küçük ama samimi" jest, esnafın yüzünü güldürdü.

"İçimizdeki Birlik Beraberliği Gösterdik"

Başkan Sedat Özekici, etkinlikle ilgili yaptığı açıklamada, amacının sadece fiziksel bir ikramda

bulunmak olmadığını vurguladı:

"Havaların yeni soğuduğu bu günlerde hem esnafımızın yanında olmak hem de sıcak bir çorba ile karşılıklı içimizdeki birlik beraberlik anlayışını göstermek amacıyla böyle nacıane bir etkinlik düzenledik."

Özekici'nin bu sözleri, göreve yeni başlayan bir başkan olarak esnafın hem ticari hem de manevi anlamda destekçisi olacağının altını çizdi.

Besob Başkanı Sipahi'den Tam Destek

Esnaf camiasının bu anlamlı buluşmasına, Burdur Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (BESOB) Başkanı Metin Sipahi de katıldı. Sipahi, birlik başkanı olarak esnafın her zaman yanında olduklarını belirterek, bu tür dayanışma etkinliklerinin önemine dikkat çekti.

Pazarıcı esnafı, soğuk havada kendilerini ısıtan bu jestten duydukları memnuniyeti dile getirirken, bu birlik ve beraberlik ruhunun Burdur esnafına güç vereceği yorumları yapıldı. ■ ŞADİYE ÜNAL



Burdur Yazıköy Ortaokulu'nda teneffüs sırasında yaşanan olay, öğretmenlerin sadece eğitimci değil, gerçek birer kahraman olduğunu bir kez daha gösterdi. 4. sınıf öğrencisi, yediği simit parçasının nefes borusuna takılmasıyla nefessiz kaldı. O anı fark eden nöbetçi öğretmenler Ahmet Çömlek ve Ethem Özgen, saniyeler içinde müdahale ederek Heimlich manevrasını uyguladı ve küçük öğrencinin nefesi yeniden normale döndü. Okul bahçesinde yaşanan kısa süreli panik, hızlı ve doğru müdahaleyle sona ererken, yaşanan kahramanlık anları güvenlik kameralarına saniye saniye yansdı. Bu olay, okullarda ilk yardım bilgisinin ve soğukkanlılığın ne kadar hayati olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi.

Burdur Yazıköy Ortaokulu'nda teneffüste boğulma tehlikesi geçiren 4. sınıf öğrencisi, nöbetçi öğretmenlerin kahramanlık dolu anlık müdahalesiyle kurtuldu.

Burdur Yazıköy Ortaokulu'nda geçtiğimiz gün yaşanan olay, öğretmenlerin sadece eğitimci değil, aynı zamanda birer hayat kurtarıcı olduğunu bir kez daha gösterdi. Okulun bahçesinde teneffüs sırasında simit yiyen 4. sınıf öğrencisi, yediği simit parçasının nefes borusuna takılmasıyla bir anda nefessiz kaldı.

Kahramanlık Kamerada: Hızlı Müdahale Hayat Kurtardı

Öğrencinin yaşadığı boğulma tehlikesini fark eden nöbetçi öğretmenler Ahmet Çömlek ve Ethem

Özgen, saniyeler içinde duruma müdahale etti. Hızla öğrenciye ulaşan öğretmenler, hayat kurtaran Heimlich manevrasını anında uyguladı. Manevranın ardından öğrencinin nefes borusuna takılan parça çıktı ve küçük öğrenci yeniden nefes almaya başladı.

Okulda kısa süreli bir panik ve kargaşa yaşanırken, öğrencinin hızla toparlanarak sağlık durumunun iyi olduğu ve derslerine devam ettiği öğrenildi. Yaşanan tüm bu panik, hızlı müdahale ve rahatlama anları, okulun güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı. Görüntülerde, öğretmenlerin soğukkanlılıkla nasıl bir hayat kurtardığı net bir şekilde görülüyor.

Öğretmenlerin temel ilk yardım bilgisi ve soğukkanlılığı, Burdur'da bir hayatın kurtarılmasını sağladı. Bu olay, okullarda ilk yardım eğitiminin ne kadar hayati olduğunu bir kez daha kanıtladı. ■ HABER MERKEZİ



SAGALASSOS'TA ROMA HAMAMI'NDA 'MISIR TANRISI KEŞFİ'



Roma Hamamında Tutu Figürü Ortaya Çıktı...



Burdur'un Ağlasun ilçesindeki Sagalassos Antik Kenti'nde süren kazılarda, Roma dönemine ait hamam yapısında şaşırtıcı bir keşif yapıldı. Arkeologlar, Afyon mermerine kazıma tekniğiyle işlenmiş Mısır tanrısı Tutu figürünü gün yüzüne çıkardı. Binlerce yıllık tarihine yeni bir halka ekleyen bu bulgu, Roma İmparatorluğu döneminde Sagalassos'un Mısır'la kültürel bağlarına ışık tutuyor.

❖ Kazı Başkanı Prof. Dr. Peter Talloen:
❖ "Geçtiğimiz yıl çıkarılan levhayı tekrar inceledik. Afyon mermerine işlenmiş bu sahne, Nil ülkesi dışında Mısır tanrılarının adanmış kutsal mekanların dekorasyon programına eşsiz bir ışık tutuyor"
❖ "Söz konusu ikonografinin Mısır dışında başka örneği bilinmiyor. Sagalassoslular Mısır tanrılarını tapınmıyor, sadece dekorasyon amaçlı kullanmışlar"

Burdur'un Ağlasun ilçesindeki Sagalassos Antik Kenti'nde süren kazılarda, Roma dönemine ait hamam yapısında gün ışığına çıkarılan Mısır tanrısı Tutu figürünün Afyon mermerinden yapılan levhalara kazıma tekniğiyle işlendiği bildirildi.

Akdağ yamaçlarında kurulan ve ilk

yerleşim izleri günümüzden 12 bin yıl öncesine kadar uzanan Sagalassos Antik Kenti'ndeki kazılar sürüyor. UNESCO Dünya Kültür Mirası Geçici Listesi'nde yer alan antik kentte 1989 yılında başlatılan kazılarda tarihe yön veren eserler ortaya çıkarıldı.

Bunlardan biri de, Roma İmparatoru Augustus döneminde inşa edilen hamamda bulunan sfenks tanrı Tutu figürü oldu.

Arkeologlar, 2004 yılında Hamam-Gymnasion'un kuzey frigidariumunda (soğuk mekan) ortaya çıkarılan kabartmalı levhaları yeniden inceledi.

Mermer levhalara kazıma tekniğiyle işlenen figürlerin, Mısırlılaştırılmış bir dekorasyon programına ait olduğu belirlendi.

Kabartmaların merkezinde sfenks-tanrı

Tutu'nun yer aldığı sahnede, Horus kraliyet otoritesini, Sobek ise Nil'in gücünü temsil eden birer unsur olarak tasvir ediliyor. Kompozisyon, ilahi krallık ve koruyucu güçler temasını yansıtıyor.

Sagalassos Antik Kenti Kazı Başkanı ve Bilkent Üniversitesi Arkeoloji Bölümü Başkanı Prof. Dr. Peter Talloen, AA muhabirine, Roma döneminde Sagalassos'un ticaret yolları üzerinden Mısır'la bağlantı kurduğunu söyledi.

Kentte kullanılan dekorasyonlarda Mısır etkisine rastladıklarını aktaran Talloen, "Geçtiğimiz yıl çıkarılan levhayı tekrar inceledik. Afyon mermerine işlenmiş bu sahne, Nil ülkesi dışında Mısır tanrılarının adanmış kutsal mekanların dekorasyon programına eşsiz bir ışık tutuyor." değerlen-

dirmesinde bulundu.

Sagalassosluların Mısır'a seramik, şarap ve tarım ürünleri ihraç ettiğini, karşılığında ise balık türleri ve kültürel etkileri Anadolu'ya taşıdığını ifade eden Talloen, Tutu figürlü mermer levhanın, Anadolu'da Mısır etkisinin nadir örneklerinden biri olarak öne çıktığını vurguladı.

Prof. Dr. Peter Talloen, "Söz konusu ikonografinin Mısır dışında başka örneği bilinmiyor. Sagalassoslular Mısır tanrılarını tapınmıyor, sadece dekorasyon amaçlı kullanmışlar." dedi.

Mermer levhayı incelediklerini ve Afyonkarahisar bölgesine ait olduğunu tespit ettiklerini aktaran Talloen, mermer levhanın Mısır'dan gelmediğinin net olarak belirlendiğini de sözlerine ekledi. ■ AA